



2017年9月份活動日程



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 (十一) 開心做早操 9:00/ 乒乓樂 10:15-11:45 瑜珈初班 9:30-10:30 簡易瑜珈班 10:45-11:45 編織樂 10:00-11:30 中國舞班 2:30-4:00 園藝耆齡園藝治療小組 2:30 美味廚房 3:00	2 (十二) 時事齊關心 9:15 乒乓樂 10:15-11:45 乒乓樂 2:00-4:00 非洲鼓體驗班 3:15-4:15
4 (十四) 開心做早操 9:00 太極班 9:30-11:00 國語基礎唱歌班(完)2:15-3:45	5 (十五) 時事齊關心 9:15 木蘭健身班(完) 10:30-12:00 眾樂樂音樂小組 2:30-3:30	6 (十六) 粵曲班 9:30-11:30 名人故事同分享 10:00 社交舞班 2:15-4:00	7 (十七) 時事齊關心 9:15 拉筋A班完10:11/拉筋B班完11-12 拉筋初班(完)12-1 粵劇造手班 11:00-12:30 卡拉ok 1:30-4:30	8 (十八) 開心做早操 9:00/ 乒乓樂 10:15-11:45 瑜珈初班 (完) 9:30-10:30 簡易瑜珈班(完)10:45-11:45 編織樂 10:00-11:30 中國舞班 2:30-4:00 園藝耆齡園藝治療小組(完) 2:30 美味廚房 3:00	9 (十九) 時事齊關心 9:15 乒乓樂 10:15-11:45 水墨畫 A 班 9:00-11:00 水墨畫 B 班 11:00-1:00 乒乓樂 2:00-4:00 非洲鼓體驗班 3:15-4:15
11 (廿一) 開心做早操 9:00 講座改善記憶日常生活應用 10:00 義·愛司行中心內活動服務義工工作坊 2:30	12 (廿二) 時事齊關心 9:15 樂齡女童軍 B 10:30-12:00 樂齡女童軍 A 2:30-4:00 眾樂樂音樂小組 2:30-3:30	13 (廿三) 粵曲班 9:30-11:30 社交舞班 (完) 2:15-4:00 康乃馨製作 2:30	14 (廿四) 時事齊關心 9:15 粵劇造手班(完)11:00-12:30 卡拉ok 1:30-4:30 認知障礙知多 D 遊戲日 工作會議 2:30-3:30	15 (廿五) 開心做早操 9:00/ 乒乓樂 10:15-11:45 編織樂 10:00-11:30 中國舞班(完) 2:30-4:00 美味廚房 3:00	16 (廿六) 時事齊關心 9:15 乒乓樂 10:15-11:45 乒乓樂 2:00-4:00 非洲鼓體驗班 3:15-4:15
18 (廿八) 開心做早操 9:00 太極班 (完) 9:30-11:00 講座:記憶與你 10:00 認知障礙知多 D 遊戲日 工作會議 10-11 手握力測試 2:30	19 (廿九) 時事齊關心 9:15 講座:長者最痛如何減輕長者 病患疼痛10:00 眾樂樂音樂小組 2:30-3:30	20 (八月) 粵曲班 9:30-11:30 世界風情 10:00	21 (初二) 時事齊關心 9:15 卡拉ok 1:30-4:30 認知障礙知多 D 遊戲日 第一場 1:30-2:30 第二場 2:30-3:30	22 (初三) 千里明月慶中秋 10:00 千里明月慶中秋 2:30	23 (初四) 時事齊關心 9:15 乒乓樂 10:15-11:45 水墨畫 A 班(完) 9:00-11:00 水墨畫 B 班(完) 11:00-1:00 乒乓樂 2:00-4:00 非洲鼓體驗班 3:15-4:15
25 (初六) 開心做早操 9:00 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">會員加油站: 歡樂組 10:30 健康組 2:30</div>	26 (初七) 時事齊關心 9:15 樂齡女童軍 B 10:30-12:00 樂齡女童軍 A 2:30-4:00 眾樂樂音樂小組 2:15-3:15	27 (初八) 粵曲班 (完) 9:30-11:30 腦筋急轉彎 10:00 剪髮服務 12:30 護老·互動·互愛小組 2:30	28 (初九) 時事齊關心 9:15 「街」人有約義工訓練 10:15-11:15 卡拉ok 1:30-4:30	29 (初十) 開心做早操 9:00 編織樂 10:00-11:30 慎防跌倒小組(四) 10:00-11:30 美味廚房 3:00	30 (十一) 時事齊關心 9:15 乒乓樂 10:15-11:45 乒乓樂 2:00-4:00 非洲鼓體驗班(完) 3:15-4:15